



ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE SDRUŽENÍ BASKETBALOVÝCH TRENÉRŮ

ve spolupráci se
SOKOLEM PÍSEK A BK PROSTĚJOV

pořádá

Semináře trenérů basketbalu

Jako lektor na seminářích vystoupí Michal Ježdík (USK Future Stars Praha), semináře se uskuteční:

- v pondělí 18. října 2010 v hale Elim Písek (U Výstaviště 463, Písek) od 17:00 hodin
- v neděli 31. října 2010 v hale BK Prostějov (Olympijská 4, Prostějov) od 16:00 hodin

Účast na jednom z výše uvedených seminářů je povinná pro hlavní trenéry Sportovních center mládeže (SCM), Sportovních středisek (SpS) a Sportovních gymnázií (SG)!

Program semináře:

Písek

16:30 – 17:00 Prezence účastníků, zahájení semináře
17:00 – 18:15 SPARQ – náměty ke zlepšení pohybu hráčů basketbalu
18:30 – 19:45 Základy obrany a její koncept (včetně ukázek cvičení)

Prostějov

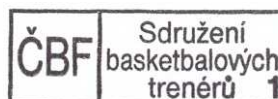
15:30 – 16:00 Prezence účastníků, zahájení semináře
16:00 – 17:15 SPARQ – náměty ke zlepšení pohybu hráčů basketbalu
17:30 – 18:45 Základy obrany a její koncept (včetně ukázek cvičení)

Přihlášky na seminář (žádáme účastníky o upřednostnění varianty 1):

- 1) Přihlaste se nejpozději do 11. října 2010 (seminář Písek) resp. 24. října 2010 (seminář Prostějov) na e-mail sbt@cbf.cz a zároveň uhradte účastnický poplatek 200,- Kč na účet ČBF číslo 1716905504/0600 (konstantní symbol 308, specifický symbol 33, variabilní symbol = rodné číslo).
- 2) Přihlaste se v průběhu prezentace před zahájením semináře a uhradte v hotovosti účastnický poplatek 300,- Kč.

Jiné způsoby registrace než body 1 nebo 2 nejsou možné (tedy např. nelze zaslat přihlášku prostřednictvím e-mailu a následně zaplatit na místě v hotovosti jen 200 Kč).

Tomáš Kaprálek
metodik ČBF



Tomáš Kaprálek